

ワークショップスケジュール 10/8(土) — JJF2016 1日目

体育室／研修室名		WSエリア	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	
スポーツ棟	1F	大体育室 (第1・第2体育室)	WSエリアA		ジャグリング借り物競争 サイモンセッツ			実は簡単！ 5ボールカスケード 講師：ぷっちょ		動きと技の調和(呼吸編) 講師：渡邊 翼		
		第2研修室 (20人室)		自由練習	サイトスワップ入門 講師：西野順二		自由練習					
	中体育室 (第3体育室)	WSエリアB	自由練習				Let's enjoy cigar numbers!! ～4→5ダンシースへの 入口編～ 講師：hanehituji		JJF2016「カワイイ!!」をあつめ たい! 講師：うさもみ			
	中体育室 (第3体育室)	WSエリアC	逆立ちの基礎ワークショップ 講師名：井出スサーン		3ハットシャッフル入門、その発展 講師名：八幡雄士(ヤハウエイ)		エンジョイ ハットジャグリング 1ハット編 講師：トラヨシ		ハットブレイクアウト 講師：トラヨシ			
	小体育室 (第4体育室)	WSエリアD	自由練習		傘と鞠の曲 入門 講師名：くろせ		自由練習		はじめてのディジリドゥ 講師：井出スサーン			
	小体育室 (第5体育室)	WSエリアE	トスナンバーズの練習法+個別アドバ イス 講師名：山本賢哉		自由練習			日本ジャグリング協会企画講演会 第7回 「ジャグラーの未来のために」				
	体育室／研修室名		WSエリア	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00

※予告なく更新・変更が入る可能性があります。最新情報は当日の大会本部前の掲示をご確認ください。

ワークショップスケジュール 10/9(日) — JJF2016 2日目

体育室／研修室名		WSエリア	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
スポーツ棟	1F 大体育室 (第1・第2体育室)	WSエリアA	エンデュランス競技会						スティックブレイクアウト 講師：ナオキ、その他		5リング入門 講師：石黒 大智		初めてのデュアル デビルスティック 講師：aki		3poi入門 (スイング系) 講師：ポイ魔人(あおい)		自由練習	
		大会本部付近	第6回 JJFマスターズの集い 主催：西野順二															
	第2研修室 (20人室)	控え室	トークセッション：ジャグリングを考える会(仮)「『ジャグリング』というくり方がじゃまするもの」 講師名：青木直哉		控え室	第15回サイトスワップシンボジウム(正式名「[SSSF]」) サイトスワップ上級 主催：西野順二						デコデビル制作方法の紹介 講師：いたけん		トークセッション：ヨーロッパ最大のジャグリング大会、EJCに 行ってみよう！ 講師名：青木直哉				
	中体育室 (第3体育室)	WSエリアB	自由練習	フリバ準備		フリーパフォーマンス				自由練習				シガーボックス ブレイクアウト 講師：應地 隆明		シェーカーカップブレイクアウト 講師名：ヤモト		
		WSエリアC	ジャグリングに活かす武道 講師：まえけん							自由練習				女子ジャグラーの集い 講師：みずめ		自由練習		
	小体育室 (第4体育室)	WSエリアD	自由練習	ハットは投げるもの?! 3 ハットジャグリング 講師：伊藤康晃(伊トさん)		日本ディアボロ協会公式 ディアボロ検定5級				自由練習				大会で勝ちたいかい? 講師：ひろた				
小体育室 (第5体育室)	WSエリアE	自由練習	よくわかる! 技のバカリ方入門 -ボールジャグリング基礎と応用- 講師名：コートロー		自由練習				JJF2016企画講演会 「体の上手な使い方、治し方、作り方」		自由練習		ビザ回しを始めよう! 講師：そいそい		トリックロープ 講師：松岡寿典			
カルチャー棟	小ホール		小ホール企画 「ジャグリング動画上映会」						小ホール企画 「小林劇場」				小ホール企画 「ジャグリング動画上映会」					
体育室／研修室名		WSエリア	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30

※予告なく更新・変更が入る可能性があります。最新情報は当日の大会本部前の掲示をご確認ください。

ワークショップスケジュール 10/10(月) — JJF2016 3日目

体育室／研修室名		WSエリア	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
スポーツ棟	1F	大体育室 (第1・第2体育室)	WSエリアA			ゲストワークショップ 【Working on playing】 講師：デフラクト	コンバット練習会 講師名：鈴木	東京マトリックス					ベアリングディアポロ応用編 講師名：渡邊隼人	自由練習				
		第2研修室 (20人室)					optica流動画作成術 講師名：Yu	控え室等										
	B1F	中体育室 (第3体育室)	WSエリアB					自由練習					クラブバレーを楽しもう 講師：村上裕亮	自由練習				
		中体育室 (第3体育室)	WSエリアC					自由練習										
		小体育室 (第4体育室)	WSエリアD					自由練習										
	小体育室 (第5体育室)	WSエリアE					自由練習											
カルチャー棟	小ホール						ジャグリングジャムセッション											
体育室／研修室名		WSエリア	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30

※予告なく更新・変更が入る可能性があります。最新情報は当日の大会本部前の掲示をご確認ください。